

女性のための ダイエットセミナー

無料

痩せたいけど一歩が踏み出せない！運動しているけど体重が落ちない！

何から始めればいいのか解らない？

そんなお悩みを解決しませんか？



日時：平成 29 年 6 月 23 日（金） 午前 10：00～11：30

場所：滝野川体育館 第一会議室

定員：15 人

持ち物：動きやすい服装・室内用シューズ・飲み物・タオル

申込方法：トレーニングジムスタッフにお申し付けください