



子どもスポーツ教室

April
May
June

教室名	対象年齢	曜日/時間/場所	内容・持物
親子リズム体操	2~3歳の幼児と保護者	水曜日 11:00~12:00 (剣道場)	音楽に合わせて色々な動きで体操を行います。体を動かすことの楽しさチャレンジすることの素晴らしさを味わい、遊びながら体力の向上を目指します。体操を通じて楽しく親子のふれあいをふかめます。 持物:動きやすい服装、タオル、フタのある飲料 料金:850円
体操教室 (キッズ・小学生)	キッズ (4~6歳の未就学児) 小学生 (小学1年~6年)	水曜日 キッズ 15:50~16:50 小学生 17:00~18:00 (剣道場)	鉄棒、跳び箱などのポピュラーな器具を用い、楽しみながら運動能力を養います。また、少人数制で行うことにより各々のレベルに合わせた指導を提供致しますので、運動の苦手な方に特におすすめです。 持物:動きやすい服装、室内履き、タオル、フタのある飲料 料金:1,250円
キッズバレエ体操	2~4歳の幼児	木曜日 15:30~16:30 (多目的室)	小さなお子さんが楽しくバレエを始める為のクラスです。柔軟性を養い、集中力を高めます。経験や専用の服装、靴などは特に必要ありませんので、どうぞお気軽に参加下さいませ。 持物:動きやすい服装、室内履き(裸足でも可)、タオル、フタのある飲料 料金:1,250円
フットサル教室 (キッズ・小学生)	キッズ (4~6歳の未就学児) 小学生 (小学1年~6年)	木曜日 キッズ 15:40~16:40 小学生 16:50~17:50 (アリーナA面)	サッカー・フットサル指導歴の長いコーチが、サッカーの楽しさ、技術を子供たちに教えます。男女ともに参加者も増えてきておりますので、これからサッカーを始めたい、興味がある方、是非とも参加をお待ちしております。 持物:動きやすい服装、室内履き、タオル、フタのある飲料 料金:1,030円(当日券はありません。)
子ども空手教室	5~12歳	木曜日 17:00~18:00 (柔道場)	礼儀・作法からはじめ、空手道の基礎を学べます。ピリッとした雰囲気ではなく、気を引き締める時もあれば、和気あいあいと動き作りを行ったりと、今まで武道の経験がない方でも気軽に参加できる教室です。道着などの特別必要なものもございません。 持物:動きやすい服装、タオル、フタのある飲料 料金:850円



※各教室の当日券は、B1F券売機にて販売しております。(フットサル教室のみ、B1F受付まで直接お申し込み下さい。)



