

# 夏休み 赤体 こどもも体育教室

幼児  
(4~6歳)  
|  
小学4年生  
対象



①走る・歩く・サイドステップ



②ボールを投げる&キャッチ



③いろいろなジャンプの練習

「走る」・「投げる」・「跳ぶ」の3つの動きを通して、こどもの複合的な運動機能を向上させることを目的としたプログラムです。赤体自慢の屋内人工芝（弓道場）の上を元気に裸足でかけ回ろう！！

**8 / 22 (土)** 定員: 各回20名  
参加費: ¥1,010

1回目

**9:30~10:30**

対象: 幼児(4~6歳)~小学1年生

2回目

**11:00~12:00**

対象: 小学2年生~小学4年生

担当: ルネサンストレーナー

★もちもの★

タオル・のみもの

飲み物は水筒、または  
ペットボトル等蓋付の物

**8 / 1 ~**

お電話にて申込開始!